

佐倉三田会だより (第2号)

はじめに

佐倉三田会も発足後3年を迎え、昨年はダークダックスコンサートを実施しました。また、ゴルフ愛好会や囲碁愛好会も盛んに活動されている様子で、佐倉三田会もようやく軌道にのってきた感があります。

また、このたびは佐倉三田会より、檀谷君、川名部君の両名が佐倉市議会選に出馬され、みごとに当選されました。おめでとうございます。今後、お二人の市政でのご活躍を祈願するとともに、佐倉三田会も両名を通して、地域社会に貢献すべく活動していきたいと思っております。

会長 笹島 稔

第2回総会並びに懇親会

慶應義塾から塾員センター部長・鹿沼昭彦様、八千代三田会から江原、日向、後両名様、そして佐倉稲門会より花川、白石、古谷の三名様、計6名の方々を来賓としてお迎えし、「第2回総会並びに懇親会」が開催されました。

日時 2002年7月7日(日) 4:00~

場所 ウィシュトンホテル・ユーカー

参加 45名

一部 恒例により塾歌斉唱で始まり、会長挨拶に続き、代表幹事による活動状況の報告、会計による会計報告があり、引き続き来賓の鹿沼様のご挨拶をいただき、とどろりなく総会を終了しました。

二部 前回は立食パーティ形式でしたが、今回は丸テーブルで座席を指定しましたので、各テーブルごとに話しが弾んでいました。落ち着いて食事もできよかったですと好評でした。しばらく談笑したのち、ゴルフ愛好会よりこれまでの活動状況と入会の勧誘があり、引き続き囲碁愛好会からも同様のお話しがありました。花火大会への招待者を決めたり、福引をしたり、ダークダックスのコンサートチケットを販売したりなど盛りだくさんであったという間に時間が過ぎたように感じられました。最後には恒例により「若き血」を合唱し散会しました。 代表幹事 新保 雅義

役員改選について

平成15年3月末で規約により、旧役員の任期が満了します。

15年7月6日の総会において改選の手続きが必要です。

因みに現在の役員は次の通りです。

| | | | |
|------|--------|-----|---|
| 会長 | 笹島 稔 | 昭25 | 政 |
| 副会長 | 岩吉 外茂治 | 昭36 | 法 |
| 代表幹事 | 新保 雅義 | 昭36 | 法 |
| 会計 | 森山 政男 | 昭36 | 法 |
| 会計監査 | 岩渕 明弘 | 昭57 | 経 |
| 幹事 | 檀谷 正彦 | 昭46 | 法 |



佐倉三田会活動状況(平成14年以降)

| | |
|----------|---------------------------------|
| 14年5月 | 「佐倉三田会だより」第1号発行 |
| 14年7月7日 | 第2回総会並びに懇親会開催 ウィシュトンホテルにて |
| 14年9月23日 | ダークダックスコンサート開催 佐倉市民音楽ホールにて |
| 14年12月1日 | 第2回忘年会開催 ウィシュトンホテルにて |
| 15年2月23日 | 幹事会 |
| 15年4月13日 | 幹事会 |
| 15年5月17日 | 「三田会サロン」 ウィシュトンホテル 「ディネット」にて |
| 15年5月18日 | 幹事会 |
| 15年5月 | 「佐倉三田会だより」第2号発行 |
| 15年7月6日 | 第3回総会並びに懇親会開催予定 ウィシュトンホテルにて |
| 15年8月 | 印旛沼国際花火大会に協賛予定 |
| 15年12月 | 忘年会開催予定 |

* ゴルフ愛好会、囲碁愛好会に関しては別途報告

グリーン放談

H13年7月ゴルフ愛好会を設立以来、年2回の定例ゴルフコンペを開催してきました。前回紹介の第1回(習志野CC)2回(佐倉CC)に引き続き、第3回は14年9月に泉CCで開催しました。参加者はS29年卒からH6年卒の会員まで幅広い年齢層の18名でした。当日はあいにくの雨模様でやむを得ずハーフラウンドゲームとなりました。第4回は12月に総武CCで開催しました。前回同様幅広い年齢層にわたり、15名の参加でした。当日は好天に恵まれ全員元気に精一杯のプレーを楽しみました。第5回は15年3月に開催予定でしたが、天候の関係で延期とし、当日はコンペ参加予定者の方々に参集願って大木宅にて懇親会を開き、過去の反省と将来の方向付けについて討議し、皆さんの賛成を得て、大筋を決めることができました。ゴルフ愛好会の基本的概念として、「会員が相互に理解しあい、相互に納得してプレーに参加すること」と考えておりますので今後も参加いただく方々の合意を得て、ゴルフ愛好会を運営していきたいと思っております。尚、H15年3月現在「ゴルフ愛好会」の会員はS25年卒からH6年卒の会員まで29名が登録されております。これからは、年2回の定例コンペに加え、オープンコンペ(随時)も予定しております。「佐倉三田会」とともに本会も末永く発展していくことを、願っております。

ゴルフ愛好会会長 大木 利之助

平成15年5月発行

発行元

佐倉三田会事務局 新保雅義

佐倉市王子台5-1-7 043-461-1985

囲碁愛好会

「佐倉三田会囲碁愛好会」は昨年9月21日に設立総会を開催し正式に発足いたしました。設立のきっかけとなりましたのは以前から囲碁を趣味としている三田会の会員が誰彼となく声をかけあった結果であり、現況は次の通りです。

・会員数 11名 ・役員 会長 信宮 彰 他幹事3名
・定例会 原則として毎月第4土曜日(午後1時から5時)

佐倉コミュニティセンターで開催

会員相互で腕を競い合いながら親睦を深めておりますが、最近では定例会が終わった帰り道で「一杯」ということになりました。これも楽しみの一つとして定着しつつあります。これから入会を希望される方はいつでも歓迎いたしますのでお気軽にご連絡下さい。

・連絡先 永田 修 S36・政卒

(043-461-1091)

花火雑感

昨年度の佐倉三田会総会の折、印旛沼国際花火大会マスコット招待券2組のうちの1組が運良く当たり、家内とゆっくりと日本・中国の競演を堪能できました。佐倉の花火はこれまでも二、三度見物しましたが田圃の畦道にすわっての見物で、孫を連れて行ったためトイレの心配やら、帰りの混雑を考えると早々に退散せざるを得ない気忙しいものでした。

手元の資料によれば、中国で発明された花火がわが国に伝わったのは比較的新しく、種子島の鉄砲と同じ頃に西洋経由とのこと。 飢饉と疫病の慰霊祭として始まった両国川開きの花火も当初は今日ほどはなやかではなかった様だが、「玉屋」「鍵屋」が囃された江戸後期には、世界一流の技術レベルに達していたようです。昨今の物騒な情勢に花火を楽しめるような世の中であって欲しいものだとつくづく感じております。

S34・経済卒 諏訪速雄

ダークダックスコンサートを終えて

「ダークダックスを佐倉へ」を目指して私たちは1年前に行動を起こしました。ダークダックスは快く私たちの申し入れを受けてくださり、14年9月23日音楽ホールにてコンサートを開く運びとなったことは、すでにご高承の通りです。佐倉市の共催のもとに、「あすなる女声合唱団」を共演とする構想がスタートしました。「あすなる」の指揮者・餐場美智子さんの息子さんかが塾員であることもあり、ここに依頼しました。塾員各位にはチケット販売、会場整理などを手伝って頂き、(小林クリニック、岩瀬薬品、米屋、ジイツイ企画、大木歯科医院、藤産業、ウイソトホルクーカリ)の各医院、各社様には広告を掲載、協賛していただきました。以上関係者各位にこの場をお借りして、心から御礼申し上げます。皆様のご協力をもちまして、コンサートは大成功のうちに終了することができました。満席のお客様は、大変満足された様子で 再度開いて欲しいとの要請が沢山ありました。ダークダックスとの再開を期して、私たちがも努力する所存です。

幹事 檀谷 正彦

腰痛のメカニズム

腰痛は人類が2足歩行を始めた頃からみられるようになりました。腰痛といえ、とにかくお年寄りの病気と思われがちですが実際には若い人にも多く見られます。長時間中腰で仕事をしたり、何か物を持ち上げようとして急に腰椎にストレスがかかり「腰のそり」が強まると痛みが生じます。一般に脊椎を支える筋肉が落ちてきますと腹が出た姿勢となり腰のそりが強くなります。この腰のそりこそが腰痛の最大原因です。そしてその腰のそりと最も関係あるのが、腹筋力の低下で、腹筋の強化とわずかな注意が腰痛の予防であり、また治療でもあります。注意点としては、長時間 中腰でいることは避けてください。やむを得ず重いものを持つ時には膝を曲げて自分の体に近づけて持つことが大切です。デスクワークの多い人は椅子も机も低めのものにしてリラックスすること、また立ち仕事の多い人は時折片足を何かの台の上にあげ、腰のそりをとってやる必要があります。腰痛体操の目的は、腹筋と臀筋を強化し背筋と腸腰筋を伸ばすことにあります。仰向けでの膝の抱え込み運動や、立位で膝を軽く曲げ腹筋に力を入れて腰を壁に押し付ける運動は、手軽にできますので是非試してみてください。

S62・医卒 小林照久(小林クリニック)

先導者として

福沢先生の語録の中に「わが慶応義塾は、・・略・・全社会の先導者たらんことを期し、・・・」とあるが、「先導者」というものが最先端ということの意味なのか、フロンティアを意味するものなのか? この二つは似て非なるものであって、社会の認知があるか否かの違いがある。私は後者を意味していたのではと考えている。慶応は創立以来、前進するために常に時代や社会と戦い続けてきたはずで、福沢先生もそれを望まれたに違いない。その精神を実践するために、佐倉三田会には様々な経歴やスキルをお持ちの方々が参集しておられるのであるからして、政治や行政も含め、自由に話し合いその中から政策提言として地域に還元できれば素晴らしいことだと思う。多様な意見の中から新たな考えが生まれることこそが、慶応義塾が求めているものではないのか。慶応の学位記が単なるお飾りであってはならないと思う。

H19・文卒 宮口久美子

ラテン音楽の魅力

ラテン音楽は美しいメロディーに乗りのあるリズムを伴い、聴く人々の心をうきうきさせ、最近話題になっている多くのストレスを分散させるには最適のものと思います。また幼児からお年寄りまで幅広く受け入れられる音楽かと確信しています。我々のグループは3人前後の小編成ではありますが、ボレロ、チャチャチャ、ルンバ、マンボ、クランビア、ワイノ等数多くのリズムに挑戦しています。皆様とご一緒に盛り上がりたく7月6日の懇親会を心待ちしております。

S38・政卒 原口守正 (八千代三田会所属)